VIVA VITA

DIT LIV · DIN BALANCE · DIT NU

MEDICINSKEMA

Hold styr på din medicin – hver dag ♡

SMÅ VANER · STOR FORSKEL

NAVN: _____

BESTIL MEDICIN / FORNY RECEPT PÅ TLF.: _____

MEDICIN / TILSKUD (Navn og styrke)	DOSERING (MORGEN / MIDDAG / AFTEN / NAT)	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
		Morgen Middag Aften Nat	Morgen Middag Aften Nat	Morgen Middag Aften Nat	Morgen Middag Aften Nat	Morgen Middag Aften Nat	Morgen Middag Aften Nat	Morgen Middag Aften Nat
		○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
		○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
		○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
		○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
		○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
		○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
		○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

VIGTIGE OPLYSNINGER

Fx allergier, bivirkninger, særlige hensyn

_____

_____

_____

_____

I TILFÆLDE AF SYGDOM RING TIL:

MIN LÆGE Navn: _____ Tlf.: _____

LÆGEVAGT Tlf.: _____

HUSK:

Dette skema er en hjælp til at skabe overblik.
Følg altid lægens anvisninger.

Du tager hånd om dig selv ♡